

LagaLätt Frukost Yoghurt med jordgubbar och mango



1 port

Ingredienser

1,0 dl Yoghurt naturell fett 1,5 %

1,0 dl Mango (SLV)

1,0 dl Jordgubbar (SLV)

Tillagningsinstruktioner

Lägg yoghurt i en skål och servera med tärnad mango och jordgubbar.

Näring per 100 g	Näring per portion
50 kcal	107 kcal
2,3 g protein	4,8 g protein
1,0 g fett	2 g fett
7,2 g kolhydrater	15,4 g kolhydrater

