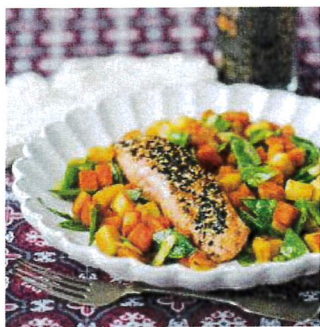


LagaLätt Lax med rotsaker



1 port

Ingredienser

180,0 gram Lax odlad Norge fjordlax rå frysvara (SLV)

70,0 gram Sötpotatis rå (SLV)

70,0 gram Morot stor

70,0 gram Palsternacka (SLV)

50,0 gram Avokado (SLV)

Tillagningsinstruktioner

Grilla laxen i ugnen 20 min (175 grader). Ugnsgrilla samtidigt potatis, morötter och palsternacka i minimalt med fett. Blanda avokadon i din sallad.

Näring per 100 g	Näring per portion
141 kcal	621 kcal
8,7 g protein	38,5 g protein
8,6 g fett	37,8 g fett
6,4 g kolhydrater	28,4 g kolhydrater

